

Informativa per il personale scolastico

Quello che il personale scolastico deve sapere sullo studente con diabete è molto importante che il personale scolastico sia a conoscenza che uno degli allievi è diabetico ed abbia le nozioni fondamentali inerenti la malattia e la sua terapia. In particolare, è fondamentale che gli insegnanti di quel bambino conoscano il problema e le possibilità d'intervento onde consentire al loro allievo di vivere serenamente e con sicurezza anche a scuola.

Il diabete non è una malattia infettiva, ma il risultato della mancata produzione da parte del pancreas di un ormone: l'insulina.

Senza insulina lo zucchero (glucosio) che viene digerito ed entra nel sangue non può passare nelle cellule dell'organismo.

Il diabete attualmente non è guaribile, ma può essere controllato.

Il trattamento consiste nell'esecuzione quotidiana di tre o quattro iniezioni sottocutanee d'insulina, nel seguire un'alimentazione equilibrata e nello svolgimento di un'attività fisica regolare ed adeguata.

Il bambino e la sua famiglia sono stati educati a controllare e risolvere le varie evenienze legate al diabete e, quindi, in classe non sarà necessario prestare un'attenzione eccessiva al bambino.

Egli deve partecipare a tutte le attività scolastiche e non lo si deve assolutamente trattare in maniera diversa dagli altri compagni.

Il personale della scuola deve poter avere dai genitori del bambino con diabete le informazioni particolareggiate sulla sua personalità e su cosa deve poter eseguire durante l'orario scolastico per far fronte al controllo ed alla cura del diabete.

In ogni caso un medico dell'Ospedale è sempre disponibile come punto di riferimento degli insegnanti sia per l'educazione sanitaria, sia per la discussione dei problemi inerenti la gestione del diabete che si verificassero in ambito scolastico.

Talora, nonostante tutte le precauzioni, potranno verificarsi inconvenienti dei quali è opportuno che il personale della scuola conosca l'origine ed il trattamento. Si tratta di fluttuazioni della concentrazione di zucchero nel sangue (glicemia)

IPOGLICEMIA

La glicemia si riduce eccessivamente o per una dose di insulina troppo elevata o per un aumento dell'attività fisica, o per un minor apporto alimentare.

Quando la glicemia è troppo bassa l'organismo sente la carenza di carburante e manda segnali di allarme che costringono il bambino a risparmiare energia ed a rimpiazzare le perdite mangiando. I segnali di allarme più frequenti sono

PALLORE
MAL DI TESTA
VERTIGINE
SUDORAZIONE
NERVOSISMO TREMORE
VISTA ANNEBBIATA
IRRITABILITA'
PIANTO O RISIO
CONFUSIONE DIFFICOLTA' DI CONCENTRAZIONE
TORPORE O AFFATICAMENTO
DIFFICOLTA' DI OORDINAZIONE
GRAFIA DISORDINATA
FORMICOLIO LABBRA