

INFORMAZIONI PERSONALI



Giulia Sebastianelli

📍 Via Isonzo 39, Mariano comense, 22066, Como

☎ 3398450213

✉ giulia.sebastianelli@gmail.com

ricevo presso: via carcano 10, 22063, Cantù (Co) – Studio Moveo

Data di nascita 04/06/1993 | Nazionalità Italiana

Biologa Nutrizionista iscritta all' Ordine Nazionale dei Biologi n° AA_083451

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 07/2019

Biologa Nutrizionista Freelance

- **Co-owner di "Studio Moveo"**, via carcano 10, Cantù (Co)
(nutrizione, osteopatia, psicologia, podologia, personal training)

Collaborazioni:

- Free Health – Asd Freestyle Sporting Club, Senna, Como
- Farmacia di Lurate, via Unione 28, Lurate caccivio, Como
- Farmacia Gerli, Via Innocenzo Guaita, Vertemate con Minoprio, Como
- Fh Federichair, via Dosso Faiti 29, Mariano Comense, Como
- Fit bull, Mariano comense via Lambro 17, Cantù, Como
- Psico&motivo di Simona Bennardo, Via Bignanico 3, Como
- Multident polispecialistico, Piazza Volta, Albese con Cassano (Co)
- Zeronero Fitness Club, Via provinciale 4, Anzano del Parco (Co)

Da 10/2018 al 30/09/2021

Dietista d'appalto – markas food Centro Cottura Malnate e Ospedale Valduce

Markas SRL, Ospedale Valduce, Via Dante 7, Como

Markas SRL, Centro Cottura Malnate, via Gasparotto, Malnate (Va)

Part-time indeterminato

Gestione pasti: degenti e mensa

Gestione diete speciali alunni mensa scolastica ed economato

Da 02/2018 a 07/2019

Master's Thesis Researcher – Molecular signalling Lab

Molecular signalling lab, Tampere University of Technology, Tampere, Finlandia

Tesi di ricerca. Test in vitro su modelli cellulari di nuovi composti di sintesi.

Dal 2012 al 2019

Barista/Cameriera

Carlito's trattoria con alloggio, Cucciago, Como

Carnaby Bar; Piazza Garibaldi, Cantù, Como

Silver caffè, via mazzini 7, Cantù, Como

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 09/2021 a 06/2022 **Certificazione di esperto in nutrizione e integrazione sportiva**
SANIS – Pavia
Elaborato: FOOD-DEPENDENT EXERCISE-INDUCED ANAPHYLAXIS

Da 09/2016 al 12/2018 **Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**
Università degli studi di Milano
Tesi: : *“Novel synthetic derivates and their anticancer activity on multiple cancer cells”* presso Tampere University of Technology (Tampere – Finland) “Molecular and Signalling Lab” – Faculty of Biomedical Sciences and Engineering.
95/110

Da 09/2012 al 07/2016 **Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari**
Università degli Studi di Milano
Tesi: *“Role of functional barriers in reduction of migration of potential contaminants from packaging to foods”*
88/110

07/2012 **Diploma dei servizi alberghieri e ristorativi**
I.P.S.A.R. Collegio Ballerini, Seregno, MB
82/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	C1	B2	B2

Competenze comunicative

- Buona capacità di comunicazione e interazione con: colleghi, pazienti, degenti e clienti acquisita negli anni di lavoro a contatto con il pubblico durante l'università e perfezionato durante l'ultimo anno lavorativo in ospedale affrontando realtà differenti di stanza in stanza.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità organizzativi nella gestione dell'economato e nell'organizzazione del personale le quali mi trovo ad affrontare collaborando con i coordinatori.

Competenze professionali

- Gestione della sicurezza, haccp, qualità e sicurezza degli alimenti.
- Formulazione di menù, e diete speciali
- Formulazione di diete e piani alimentari
- Educazione alimentare
- Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale tramite: valutazione delle circonferenze corporee, bilancia impedenziometrica e plicometria

Competenze digitali

pacchetto office, social network, graphpad, autocad, meta dieta, emeal trace – nova, emeal web – nova, microsoft nav.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Anisha Viswanathan, Giulia Sebastianelli, Kenna Brown, Jenna Raunio, Vili Sipilä, Olli Yli-Harja, Nuno R. Candeias, Meenakshisundaram Kandhavelu, ***In vitro anti-glioblastoma activity of L-valine derived boroxazolidones***, European Journal of Pharmacology, Volume 854, 2019, Pages 194-200, ISSN 0014-2999,
- Seconda pubblicazione in progress.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".