

Giulia Sebastianelli - Biologa nutrizionista

Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari presso l'Università degli Studi di Milano

Specializzata in Alimentazione e Nutrizione Umana

Tesi di ricerca su **nuovi composti di sintesi e il loro potere chemioterapico in vitro sul glioblastoma** (una forma di cancro cerebrale) presso la **Tampere University of Technology (Finlandia)**

Formazione

“Esperto in nutrizione e integrazione sportiva” – Scuola SANIS – Pavia

“La nutrizione oncologica” – FAD promosso da “Ordine Nazionale dei Biologi”

“Diabete e patologie cardiovascolari” – FAD promosso da “Ordine Nazionale dei Biologi”

“La gestione nutrizionale del Crossfitter” - SLAM – corsi e formazione

“La carne suina ed i salumi nell'alimentazione: aspetti nutrizionali e di salute in relazione a diversi target di popolazioni” SPRIM – ITALIA

“Intervento nutrizionale per il diabete e conta dei carboidrati” FAD – nutrimedifor

“Intervento nutrizionale in gravidanza e allattamento” FAD – nutrimedifor

"Bia, nutrizione e piani di allenamento: casi pratici e dibattito - workshop slam" FAD – nutrimedifor

Servizi Offerti

Valutazione della composizione corporea e del metabolismo energetico tramite analisi antropometriche (peso, altezza, circonferenze e pliche)

Analisi dello stato nutrizione e del fabbisogno energetico

Elaborazione di piani alimentari personalizzati per adolescenti, adulti, sportivi, gravidanza e allattamento

Elaborazione di piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche (tra le quali: diabete, celiachia, allergie, intolleranze, sindrome metabolica, dislipidemie, soggetti con eventi cardiovascolari, sindrome dell'ovaio policistico, obesità, supporto per patologie intestinali diagnosticate e nel paziente oncologico)

Piani alimentari personalizzati a supporto dell'attività sportiva

Educazione alimentare per l'organizzazione dei pasti e scelta degli alimenti sulla base della dieta mediterranea per: bambini, adolescenti, adulti, anziani, sportivi e famiglie

Educazione alimentare e supporto nell'organizzazione dei pasti e scelta delle combinazioni di alimenti per vegetariani e vegani

Educazione alimentare e organizzazione dei pasti in base alle turnistiche lavorative (turno notturno, sveglie molto presto)

Contatti

telefono: +39 3398450213

telefono studio moveo: +39 3451868367

mail: giulia.sebastianelli@gmail.com

instagram: @giulianutrizionista @studiomoveo

web: www.giulianutrizionista.it / www.studiomoveo.it

linkedin: Giulia Sebastianelli