

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome COLNAGHI GAIA  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 01/03/1994

**Iscritta all'Albo dei Dietisti TRSM PSTRP n.1 di Milano, Como, Lecco, Lodi,  
Monza Brianza, Sondrio dal 04/12/2018**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Da Aprile 2022 a Dicembre 2022
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Lariana (Ospedale Sant'Anna e Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù)
  - Tipo di azienda o settore Dietista a contratto Progetti Neuropsichiatria Infantile
  - Tipo di impiego Valutazioni nutrizionali, elaborazione consigli per pazienti affetti da DCA, follow up nutrizionale post ricovero.
- Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2021– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Clinica Sant'Anna –Sorengo ( Svizzera)
  - Tipo di azienda o settore Clinica
  - Tipo di impiego Dietista a contratto con frequenza del 40%
- Principali mansioni e responsabilità Valutazioni nutrizionali, elaborazione diete per pazienti degenti, consulenze dietetiche in reparto, controlli qualità preparazioni e distribuzione dei pasti
- Novembre 2020 – ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Lariana Ospedale Sant'Anna , San Fermo Della Battaglia (CO). U.O. Pediatria
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego Dietista presso l'ambulatorio di Nutrizione e Gastroenterologia pediatrica dedicato ai bambini fragili e presso l'ambulatorio di diabetologia pediatrica.
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione piani alimentari per soggetti pediatrici con patologia o non. Educazione alimentare.  
Plicometria. Stesura consigli alimentari per soggetti pediatrici affetti da DCA.  
Raccolta e inserimento dati nel network nazionale per la NAD pediatrica.
- Luglio 2020- Ottobre 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Lariana Ospedale Sant'Anna , San Fermo Della Battaglia (CO)
  - Tipo di azienda o settore Ospedale

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Frequenza volontaria presso U.O. Pediatria, ambulatorio di Nutrizione e Gastroenterologia pediatrica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione piani alimentari per patologie: sovrappeso, diabete, malattie metaboliche, problemi nutrizionali legati a sindromi genetiche, alimentazione artificiale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Settembre 2020-Gennaio 2021</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo Della Battaglia (CO)</p> <p>Ospedale</p> <p>Frequenza volontaria presso U.O. di Endocrinologia e diabetologia, ambulatorio di nutrizione clinica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Affiancamento ambulatoriale dietologo. Anamnesi alimentare, misurazione parametri antropometrici, elaborazione programma alimentare ed educazione alimentare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Settembre 2021– ad oggi</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Studio "Eye Vision", via Domenico Fontana 23, Como (CO)</p> <p>Ambulatorio medico</p> <p>Dietista in partita iva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari nell'adulto e nel bambino. Consulenza nutrizionale, valutazione parametri antropometrici, plicometria, elaborazione piani alimentari personalizzati per soggetto e patologico e non.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennaio 2020- Settembre 2021</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Istituto figlie di Santa Maria della divina provvidenza "Casa Sant'Agnese"</p> <p>Rsa</p> <p>Dietista in collaborazione partita iva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Elaborazione prontuario dietetico, revisione menù ed elaborazione relativo ricettario.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maggio 2019-Maggio 2020</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Sodexo, via fratelli Gracchi Cinisello Balsamo</p> <p>Azienda di ristorazione collettiva</p> <p>Food intelligence Technical Dietist, dietista a contratto</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Stesura ed elaborazione menù per ristorazione collettiva scolastica, ospedaliera e aziendale. Valutazione nutrizionale menù, gestione diete, progetti di educazione alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottobre 2019– Gennaio 2020</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Dott.sa Dietista Alessandra Freda</p> <p>Dietista in collaborazione partita iva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Inserimento e gestione dati database Apollo Endosurgery per studio clinico volto ad indagare gli effetti della procedura bariatrica endoscopica nel post operatorio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprile 2019-Giugno 2021</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Studio Osteopatico e Massoterapico Mo.Ma. viale Italia 23, Vedano al Lambro (MB)</p> <p>Studio osteopatico</p> <p>Dietista in collaborazione partita iva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Visita dietistica per soggetti patologici e non. Anamnesi nutrizionale, misurazione principali parametri antropometrici, plicometria. Elaborazione piani alimentari personalizzati, consigli ed educazione alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Novembre 2018- Maggio 2019</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>ASST Monza Ospedale San Gerardo</p> <p>Ospedale</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dietista con frequenza volontaria presso il centro Disturbi della nutrizione, presso il centro clinico per la cura DCA "Fondazione Maria Bianca Corno", presso il Servizio dietetico Ospedaliero, l'ambulatorio dietetico di Nefrologia e l'ambulatorio di Nutrizione clinica.</p> <p>Attività ambulatoriale, prima visita dietetica e anamnesi alimentare, controllo dietetico, analisi BIA e calorimetria, stesura piani dietetici per soggetti sani e con patologia.</p> <p>Visita dietetica, elaborazione piani dietetici e affiancamento percorso alimentare in gravidanza.</p> <p>Attività ambulatoriale bariatrica, elaborazione e consegna dieta post operatoria.</p> <p>Visite dietetiche post operatorie.</p> <p>Affiancamento visite dietetiche DCA, partecipazione riunioni settimanali d'equipe.</p> <p>Consulenza alimentare e dietetica al paziente ricoverato, valutazione stato nutrizionale di secondo livello, anamnesi alimentare, valutazione dietetica, elaborazione piano nutrizionale personalizzato nelle varie patologie, consigli alimentari per il periodo di degenza e per la dimissione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Febbraio 2018-Giugno 2018</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Elior</p> <p>Azienda di ristorazione collettiva scolastica- Scuola primaria A. Sassi e Scuola dell'Infanzia Renate (MB), Scuola primaria G. Segantini Veduggio, Scuola primaria Marconi Misinto (MB)</p> <p>Dietista a contratto</p> <p>Gestione diete speciali, controllo delle procedure di preparazione pasti, stesura menù stagionali.</p> <p>Attività e progetti di educazione alimentare (es. ruolo della prima colazione, raccolta scarti del pasto) per alunni della scuola primaria.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dicembre 2016-Settembre 2017</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Istituti Clinici Zucchi, Monza</p> <p>Clinica</p> <p>Tirocinio formativo ambulatoriale</p> <p>Attività ambulatoriale presso l'equipe C.I.B.O. di chirurgia bariatrica: anamnesi nutrizionale, misurazione parametri antropometrici, elaborazione piani dietetici sia per soggetti destinati a chirurgia bariatrica che non, collaborazione inquadramento pre-operatorio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marzo 2016- Settembre 2017</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ospedale Fatebenefratelli, Erba ( Como)</p> <p>Ospedale</p> <p>Tirocinio formativo ambulatoriale</p> <p>Attività ambulatoriale: anamnesi nutrizionale, stesura piani dietetici in soggetti sovrappeso o con patologie. Elaborazione consigli dietetici nei soggetti in età evolutiva e affiancamento nel percorso di soggetti affetti da DCA.</p> <p>Redazione di articoli giornalistici a tema alimentare e incontri di educazione nutrizionale.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014-2017</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Auto Formazione in continuo aggiornamento tramite la partecipazione a congressi, FAD, corsi di aggiornamento e l'acquisizione di ECM</p> <p>Università Statale di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso triennale in Dietistica</p> <p>Dietetica</p> <p>Laurea in Dietistica - con votazione finale 110/110</p> <p>Tesi di laurea: "Calo ponderale e riduzione della percentuale di sovrappeso in pazienti sottoposti a plicatura gastrica endoscopica (primary overstitch) e sleeve gastrectomy laparoscopica in base al livello di aderenza alle indicazioni dietetico-comportamentali"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2008-2013</li> </ul>	

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Liceo Linguistico "Carlo Porta" - Monza

Lingue e letterature straniere

Diploma maturità Linguistica - votazione finale 92/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**

ITALIANO

**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
  - Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
  - Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
  - Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

SPAGNOLO

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONO

BUONO

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Possiedo buone competenze comunicative, mi piace stare a contatto con le persone e lavorare in team. Credo che la condivisione di idee e progetti si fondamentale in ogni campo lavorativo. Durante gli anni di studio ho sempre seguito in lezioni private bambini e ragazzi di scuole elementari, medie e superiori.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

DIPLOMA ECDL

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

B- automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

/